

Municipio di Caslano  
Via Chiesa 1  
6987 Caslano

## **MOZIONE**

Caslano, 2 novembre 2017

Lodevole Municipio,  
Egregio Presidente, gentili colleghe ed egregi colleghi di Consiglio comunale,

i sottoscritti Consiglieri comunali, avvalendosi delle facoltà concesse dalla legge (LOC, art. 67 e Regolamento Comunale, art. 35) formulano tramite mozione la seguente proposta di decisione al Consiglio comunale.

### **Creazione di un Fitness-Park a Caslano**

Negli ultimi decenni, la società in cui viviamo ha dedicato sempre più tempo all'esercizio fisico e al benessere del proprio corpo. Ad affiancare le classiche palestre con attrezzi, saune e altri servizi si sono aggiunti di recente (soprattutto in Svizzera interna) anche i cosiddetti Fitness-Park.

Con questo termine inglese non si fa nient'altro che riferimento a delle vere e proprie "palestre a cielo aperto", ovvero uno spazio munito dei principali macchinari per fare allenamento. Con macchinari si intende una serie di attrezzi volti a migliorare la condizione fisica degli utilizzatori e a promuovere un corretto e salutare stile di vita<sup>1</sup>. Questi attrezzi si dividono in più categorie in base al tipo di allenamento che si vuole svolgere (per esempio muscolatura o cardio). Idealmente le macchine vengono fissate al terreno in modo permanente e vengono messi gratuitamente a disposizione della popolazione. Sono inoltre particolarmente resistenti alla ruggine, alle intemperie e alle fonti di calore, in quanto vengono realizzati in acciaio inox e galvanizzato.

Non è richiesto un elevato livello di condizione fisica, bensì sono utilizzabili da tutte le fasce della popolazione. A ogni postazione viene affisso un cartello con le corrette indicazioni di utilizzo e l'età o altezza minima per poter usufruire dell'attrezzatura.

---

<sup>1</sup> Le palestre all'aperto sono state oggetto di una puntata radiofonica de "La consulenza" passata sulle frequenze di Rete Uno il 27 maggio 2016 (<http://www.rsi.ch/rete-uno/programmi/intrattenimento/la-consulenza/Le-palestre-all%E2%80%99aperto-spazi-e-attrezzi-per-migliorare-la-condizione-fisica-7395479.html>)



*Esempio di Fitness Park a Zurigo*

Nel nostro cantone, i primi ad aver adottato questa interessante possibilità sono stati i comuni di Paradiso e di Lugano. Paradiso ha aperto al pubblico a fine 2015 un Fitness Park all'altezza dei Giardini Riva Paradiso<sup>2</sup>, mentre Lugano ha inaugurato il Cardiocentro Ticino Fitness Park di Pregassona<sup>3</sup> (in collaborazione con l'omonimo istituto e la fondazione Pro Senectute) nella primavera 2016 e il Fitness Park del Parco Ciani nell'aprile del 2017<sup>4</sup>. Tutte le postazioni sono state utilizzate in maniera intensiva e hanno ottenuto un buon responso da parte degli utilizzatori.

I vantaggi che noi vediamo in un Fitness Park sono diversi:

- **Favorisce l'attività fisica**, invogliando così la popolazione ad utilizzare gli strumenti per mantenersi in forma senza dover per forza essere abbonati ad una palestra o strutture simili. L'attività fisica è una componente importante per mantenere un corretto stile di vita e per evitare problematiche dannose come l'obesità e l'essere in sovrappeso<sup>5</sup>. Essa viene inoltre fatta a contatto con la natura, il che rappresenta sicuramente un elemento benefico e di pregio.
- **Valorizza ulteriormente Caslano e la possibilità di fare sport**, dando prova di un Comune attento alla salute pubblica, ai problemi ad essa collegati (come la sedentarietà e l'obesità) e improntato alla promozione delle attività sportive. Con la realizzazione di un Fitness Park e con la presenza del nostro rinomato Giro del Monte (molto utilizzato anche come percorso di corsa) si potrebbe creare un interessante accoppiamento corsa-attrezzi.

<sup>2</sup> <http://m.cdt.ch/ticino/lugano/142852/a-paradiso-ecco-la-palestra-all-aperto>

<sup>3</sup> <http://www.gdp.ch/cronache/luganese/inaugurato-il-cardiocentro-fitness-park-id116897.html>

<sup>4</sup> <http://www.gdp.ch/ticino-e-regioni/luganese/inaugurato-il-nuovo-fitness-park-al-ciani-id167038.html>

<sup>5</sup> Negli ultimi 20 anni la quota di popolazione considerata in sovrappeso od obesa è passata dal 39.3% al 50.5% secondo l'Ufficio federale di Statistica (Rapporto sulla salute 1542-1600 anno 2016, p.9)

Dal profilo finanziario l'investimento si dimostra non eccessivo e alla portata delle casse comunali. Secondo le informazioni ricevute dal Direttore della Divisione Attività sportive della Città di Lugano, i costi complessivi si aggirano intorno ai 50'000.- (di cui circa 30'000.- per i macchinari e circa 20'000 di manodopera). Inoltre, la fondazione Pro Senectute si è dimostrata interessata a contribuire parzialmente alle spese di questa tipologia di impianti, come già fatto in passato per il Cardiocentro Fitness Park di Pregassona. Questa collaborazione pubblico-privato permetterebbe sicuramente di ridurre l'onere finanziario dell'investimento sulle casse del Comune. Per cui consigliamo al Lodevole Municipio, qual ora la proposta venisse approvata, di considerare tale possibilità di finanziamento, come pure l'opportunità di chiedere una partecipazione al Fondo federale Sport-Toto.

Noi consideriamo che il comune possiede diverse parcelle sulle quali ricavare lo spazio necessario per costruire una palestra a cielo aperto. Si tratta in ogni caso di terreni battuti, non edificati e di proprietà del comune. Qui di seguito, tenendo conto appunto della morfologia di Caslano, proponiamo una serie di possibilità:

la parcella 80 RDF (più precisamente in prossimità del confine con le parcelle 407 e 408).



La parcella 200 RDF in prossimità del confine con la parcella 208.



La parcella numero 494 RDF.



Non si esclude la possibilità di utilizzare altre parcelle comunali non menzionate.

In virtù delle motivazioni sopra espresse chiediamo gentilmente al Lodevole Municipio di realizzare un Fitness Park a Caslano, provvedendo dove si dovesse rendere necessario alle eventuali modifiche del Piano Regolatore.

Con l'auspicio che la proposta possa trovare il consenso da parte del Municipio e in seguito dal Lodevole Consiglio comunale, vi ringraziamo per l'attenzione e salutiamo cordialmente.



PLR. I Liberali Radicali  
**Sezione di Caslano**  
6987 Caslano

E-mail: [caslano@plr.ch](mailto:caslano@plr.ch)  
[www.plr-caslano.ch](http://www.plr-caslano.ch)

Matteo Brunone, PLR

Simone Boraschi, PLR

Marco Mariatti, PLR

Samuele Quattropiani, PLR

Rosalba Kundert, PLR

Cristina Macchi, PLR